

PLANTES TOXIQUES DE CHEZ NOUS.

par A. Dolivo

Les plantes nuisibles à la santé sont assez fréquentes chez nous et l'horticulteur est l'un des plus intéressés à les connaître en raison des dangers professionnels qu'il court et aussi afin de répondre aux questions qu'on ne manquera pas de lui poser dans ce domaine un jour ou l'autre.

On peut distinguer les plantes qui sont toxiques par absorption et celles qui le sont par simple contact ou même par leurs exhalaisons. Nous nous bornerons à en citer ici quelques-unes.

Mentionnons en premier lieu le danger que présentent beaucoup de plantes à baies pour les enfants. Ainsi les fruits du chèvrefeuille des haies (*Lonicera Xylosteum*) sont particulièrement dangereux. Des empoisonnements massifs d'écoliers ont été constatés en Allemagne, à tel point que dans diverses localités il a été interdit de planter des chèvrefeuilles à proximité des écoles. Ces empoisonnements ont eu plus d'une fois des suites mortelles. Parmi les arbrustes à fruits dangereux, citons encore le houx, le fusain, le lierre, le troène, etc. D'autres plantes, aux dimensions plus modestes, possèdent également des baies nuisibles : le muguet, la parisettes, le Sceau de Salomon, etc.

Si nous passons aux plantes dangereuses par contact, il nous faut nommer tout d'abord les sumacs. On se souvient que l'an dernier, quelques jardiniers municipaux de Lugano ont été atteints de graves dermites après avoir soigné un spécimen de sumac vénéneux (*Rhus toxicodendron*). Il y a beaucoup d'autres plantes de culture, cependant, qui sont dangereuses par contact ; LENDNER en signalait il y a quelques années dans cette même Revue : le *Laportea crenulata*, le *Heracleum Mantegazzianum*, la *Primula obnita*, etc. Rappelons que l'élagage des ailanthes et, semble-t-il aussi, celui des platanes, s'accompagnent de désagréables irritations des muqueuses. La clématites des haies, elle-même, n'est pas sans danger étant parfois responsables de dermites chroniques et douloureuses. Il faut aussi se méfier des daphnés qui tous possèdent une sève irritante; il serait dangereux par exemple de tenir à la bouche un brin de bois-gentil car il en résulterait de graves inflammations de la muqueuse buccale.

Les plantes dangereuses par leurs exhalaisons sont rares sous notre latitude et les malaises qu'elles provoquent sont de peu de gravité (narcisses, certains lis, etc).

On voit, par ces quelques exemples, que la connaissance des plantes dangereuses permet au jardinier d'éviter le risque d'intoxication pour lui-même et de protéger autrui, les enfants en particulier exposés à des empoisonnements de gravité variable.

Cependant, les articles de vulgarisation qui sont consacrés aux plantes toxiques renferment parfois des inexactitudes et surtout, étant donné le grand nombre des plantes vénéneuses, sont toujours incomplets. Ils présentent donc un danger. D'autre part les ouvrages scientifiques traitant ce sujet embrassent un champ beaucoup trop vaste pour qu'ils soient facilement accessibles au profane et ils sont trop rarement consultés. Aussi espérons-nous faire oeuvre utile en rassemblant dans le tableau ci-dessous les noms de toutes les plantes toxiques indigènes ou fréquemment cultivées chez-nous.

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Abies alba Sapin	feuilles, résine plante	terpènes	?	ingestion respiration	faible (chevaux)	
Aconitum sp Aconits	Tubercule et ent. surtout fraîche	alcaloïde (aconine, aconitine)	narcotique	ingestion	très grande de 2-4 gr. de racine + hom. anim. mal établie	lavages estomac- cha- leur analeptiques, a- tropine, camphre
Acorus calamus Acore vrai	plante fraîche	terpènes	?	ingestion	mal établie	
Adonis vernalis Adonis printanier	plante entière	glucoside	sur le coeur	ingestion	élevée	comme digitale
Aethusa Cynapium Petite ciguë	plante entière	alcaloïde	narcotique	ingestion (confusion a- vec cerfeuil)	+ ou - éle- vée selon les sta- tions	comme Conium maculatum
Agrostemma Githa- go	graines	saponine	app. diges- tif	ingestion	enfants +	mucilages, analeptiques pas de purgatifs
Nielle des blés Ailanthus glandu- losa	sève, écorce	?	vésicant émétique	contact (éla- gane des ar- bres) ingestion	assez élevée	
Ailanthus		?	vésicant	ingestion contact	moutons + bovins + chevaux extrait + animaux	
Alisma Plantago Plantain d'eau	feuilles et rhizome frais		vésicant	ingestion contact		
Anagallis arvensis Mouron rouge	plante entière	saponine	hémolytique	contact ingestion		
Andromeda Polifolia Andromède	plante entière	andromedotoxine	narcotique	ingestion	mal établie	comme aconit
Anemone sp Anémones	plante fraîche	anémone	sur le coeur	ingestion	assez éle- vée	
Apium nodiflorum graveolens Aches	plante entière	alcaloïde	?	ingestion	peu élevée	
Aquilegia vulgaris Ancolie vulgaire	plante entière	glucoside cya- nogénétique	narcotique	ingestion	assez éle- vée	

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Aristolochia sp Aristoloches	plante entière	alcaloïde ? principe amer	sur les vaisseaux capillaires	ingestion contact	élevée +	comme colchique
Arnica montana Arnica	plante entière	principe amer ? alcaloïde	convulsif	ingestion contact	élevée - une poignée fleurs sèches -- +	comme colchique
Arum sp Gouets	feuilles et fruits frais	aroline	syst. cardiaque stomatites	ingestion	fruits: en-fants	comme colchique
Asarum europaeum Asaret	racine	huile essentielle (asarone)	convulsif irritant	ingestion contact	élevée +	comme Sabine
Aspidium Filix Mas Fougère mâle	rhizome	filicine	système digestif et rénal	ingestion	élevée pronostic sévère	vider l'estomac purgatifs salins
Atropa Belladonna Belladone	plante entière baies	alcaloïdes (atropine, etc)	sur le coeur, troubles de la vue	ingestion	très grande 2-3 baies -- + enfants +	vider l'estomac charbon-analeptiques
Bryonia sp Bryones	racine, baies	résine	sur le système digestif convulsif	ingestion (en quantité) ingestion	assez élevée +	comme colchique
Buxus sempervirens Buis	feuilles écorce	alcaloïdes résines	convulsif	ingestion	élevée -- + hommes et animaux	vider l'estomac charbon-analeptiques
Caltha palustris Populage	plante entière boutons floraux	anémone	sur le coeur	ingestion	élevée	comme renoncule
Chelidonium majus Chélidoine	suc (Plante fraîche)	alcaloïdes	vésicant paralysant	ingestion contact avec plaies	élevée 60-90 gr. -- + chien	comme pavot
Cicuta virosa Ciguë vireuse	plante, surtout racine	alcaloïdes ou résine	système nerveux	ingestion (confusion)	élevée pronostic grave	vider l'estomac-café (tanins) - anesthésiques généraux
Clematis sp Clématites	plante entière sève	anémone ?	narcotique irritant des muqueuses et de la peau	ingestion contact	élevée -- +	comme renoncule
Colchicum autumnale Colchique	plante entière	alcaloïde	système nerveux central	ingestion	très grande -- + pronostic à réserver	lavages d'estomac charbon - lait - analeptiques

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Colutea arborescens Baguenaudier	graines et feuilles	?	cathartique	ingestion en fortes doses	?	
Conium maculatum Grande ciguë	plante entière surtout fruits et feuilles	alcaloïdes	système nerveux	ingestion (confusion)	très grande 6 gr. feuilles fraîches --- + pron. défavor. élevée	vider l'estomac - charbon - lait - analeptiques - tenir au chaud
Convallaria maialis Muguet	baies, suc, herbe, odeur	glucosides	sur le coeur et appareil rénal	ingestion respiration	élevée	lavage estomac - tannin - repos absolu - nitroglycérine
Coronilla varia Coronille variée	plante entière	glucoside	système cardiaque	ingestion (tisanes)	peu dangereuse	
Corydalis cava Corydale creuse	bulbe	alcaloïde	narcotique	ingestion (rare)	mal établie	
Cotinus Cogygria Arbre à perruque	panicules	?	vésicant	contact	faible	
Cyclamen europaeum Cyclamens	tubercule	saponine	hémolytique - système nerveux	ingestion	assez élevée	mucilages - pas de purgatifs - analeptiques
Cynoglossum officinale Cynoglosse officinale	fruits	alcaloïde ?	curarisant	ingestion	faible	
Cytisus Laburnum Cytise Aubours	plante entière	alcaloïde (cytisine)	émétocathartique	ingestion	élevée 2 grains	comme tabac
Daphne sp. Daphnés (Bois-Gentil)	plante entière baies, résine, sève	résine	vésicant, systèmes nerveux et rénal	ingestion, suc - cion d'une branche fraîche	très gde. 10-12 baies --- + homme pronostic réservé grave	vider l'estomac - charbon - mucilages - analeptiques
Datura Stramonium Stramoine	plante entière	alcaloïde	sur le coeur	ingestion	très grande pronos. sévère	comme Belladone
Delphinium Consolida Staphysagria Dauphinelles	plante entière et surtout graines	alcaloïdes	système nerveux convulsif	ingestion	assez élevée	
Dictamnus albus Fraxinelle	plante entière	alcaloïde saponine	sur l'utérus sur la peau	ingestion contact	assez élevée	

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Digitalis sp. Digitales	plante entière	glucoside	sur le coeur	ingestion	très grande 10 gr. feuille- les sèches 50 gr. feuille. fraîches ---+ pron. défavor. dangereux pr. moutons élevée	vider estomac-tanin- repos absolu-nitro- glycérine
Drosera sp. Rosolis	plante entière	?	?	ingestion contact		
Eballium Elate- rium Momordique	plante entière	glucoside	vésicant congestif	ingestion contact		
Euphorbium sp. Euphorbes	suc laiteux	euphorbone	vésicant	ingestion		
Evonymus europaeus Fusain	baies	glucosides	cathartique sur le coeur	contact ingestion		
Fagus silvatica Hêtre	fruits	?	?	ingestion en quantité	élevée --+ homm. & anim. élevée --+ faible (chevaux) - grande ---+ chiens +	vider estomac-mucila- ges-analeptiques comme digitale
Fritillaria impe- rialis Fritillaire impé- riale	bulbes, fleurs	alcaloïdes	sur le coeur	ingestion	élevée	
Galanthus Nivalis Perce-Neige	bulbes	?	sur le coeur	ingestion	élevée	
Genista tinctoria Genêt des tein- turiers	graines	alcaloïdes (cytisine)	système ner- veux	ingestion	?	
Geranium Robertianum Geranium de Robert	plante en- tière	principe amer	système di- gestif	ingestion	peu connue ---	
Gratiola officini- nalis Gratiolle	plante entière	glucoside	drastique sur l'utérus	ingestion en doses exces- sives	grande ---+ ---	
Hedera Helix Lierre	baies surtout	glucosides sa- ponines	?	ingestion	assez élevée ---+ faibles do- ses ---+ ---	comme digitale
Helleborus sp. Ellébore	plante entière surtout racines suc	glucosides	narcotique, coeur et sys- tème nerveux vésicant irritant (dermites)	ingestion contact		
Heracleum Mante- gazzianum Berce du Caucase	fleurs	?	?	contact	?	

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Humulus Lupulus Houblon	cônes	humulone, lupulone	systèmes digestif et circulatoire	ingestion	peu élevée	
Hydrocotyle vul-garis Ecuelle d'eau	plante entière	?	provoque hématurie	ingestion	mal établie	
Hyoscyamus sp. Jusquiames	plante entière	alcaloïdes	sur le coeur paralysant	ingestion contact avec plaies	très grande pronostic très grave	comme belladone
Ilex aquifolium Houx	baies	?	?	ingestion	---+ enfants	
Iris Pseudacorus Iris pseudacore	racine	?	système digestif	ingestion	peu connue	
Juniperus Sabina Sabine	feuilles, baies	essences, terpènes	systèmes digestif et rénal	ingestion contact	grande pronostic très grave	vider estomac-mucilage-hydrate de chloral-analeptiques
Kalmia latifolia Kalmie	plante entière	andromedotoxine	narcotique	ingestion	élevée	
Lactuca virosa Laitue vireuse	plante entière	alcaloïde principe amer	narcotique	ingestion	assez élevée	
Laportea crenulata Ortie du diable	plante entière	?	irritant pr. la peau	contact	---+ animaux	
Leucocium vernum Nivéole	bulbes	alcaloïde	sur le coeur	ingestion	---+ dermites	poudres, pas de lortions ou pommades
Ligustrum vulgare Troène	graines	glucoside ?	appareil digestif	ingestion	mal établie (chevaux)	
Lobelia urens Lobellie brûlante	plante entière	alcaloïde	paralytique du système nerveux	ingestion	élevée	
Lolium remotum temulentum Ivraies	graines	alcaloïdes	système nerveux-appareil digestif	ingestion (pain)	grande, pain 80% ivraie	vider l'estomac-charbon-analeptiques

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
<i>Lonicera Xylosteum</i>	baies seulement	principe amer	systèmes digestif et cardiaque	ingestion	élevée -- +	pas de vomitifs-charbon-mucilages-analeptiques
" <i>nigra</i> , <i>alpigena</i> Chèvre-feuilles		alcaloïdes	sur le coeur	ingestion	peu connue	
<i>Lupinus angustifolius</i> Lupin	graines					
<i>Lycium halimifolium</i> Lyciet	plante entière	alcaloïde	sur le coeur	ingestion (doses excessives)	peu élevée	
<i>Lycopodium Selago</i>	plante entière	alcaloïde ?	?	ingestion	hommes et animaux +	
<i>Lycopode selagine</i>						
<i>Mercurialis annua perennis</i> Mercuriales	plante entière	saponine	hémolytique	ingestion (bestiaux)	élevée	
<i>Narcissus sp.</i> Narcisses	plante (bulbe) parfum	alcaloïdes	narcotique	ingestion, contact, respiration	élevée	
<i>Nerium Oleander</i> Laurier rose	plante entière	glucoside	sur le coeur	ingestion, contact avec branches coupées	hommes et tous herbivores, pronostic grave	comme digitale
<i>Nicotiana Tabacum</i> Tabac	plante entière	alcaloïde	narcotique	ingestion, contact, respiration	très élevée	lavage d'estomac-tannin-tenir au chaud. analeptiques-nifedipine
<i>Nigella Damascena arvensis</i> Nigelles	graines	alcaloïdes	narcotique	ingestion	peu élevée	mucilages pas de purgatifs
<i>Oenanthe sp.</i> (sur-tout chez nous <i>tulosa</i>) Oenanthes	plantes entières, (fruits, racines)	oenanthotoxine	système nerveux	ingestion (confusion av. racines de navets)	élevée -- +	
<i>Oxalis acetosella</i> Pain de coucou	feuilles	acide oxalique	système rénal	ingestion (enfants)	peu élevée	
<i>Papaver somniferum</i> Pavot somnifère	plante entière sauf graines!	alcaloïdes	narcotique	ingestion	très élevée	émétiques-lavage d'estomac-charbon-atropine-analeptiques

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Ranunculus sp. (surtout R. sceleratus) Renoncules	plante entière, surtout fraîche, sève	anémonine	sur le coeur vésicant	ingestion contact	très élevée suivant espèces peut être élevée hommes, anim. (bétail) peu élevée	vider l'estomac- bon-mucilages-diurétiques- analeptiques
Rhamnus Frangula " cathartica Nerprun-Bourdaine Rheum Rhaponticum Rhubarbe	écorce fraîche fruits rhizomes, feuilles (mais pas les pétioles)	glucosides anthraquinoniques glucosides anthraquinoniques	sympt. cholériques, abortif congestif	ingestion en doses excessives ingestion	peu élevée	mucilages-opium
Rhododendron ferrugineum, hirsutum Rhododendrons Rhus aromatica Sumac aromatique Rhus Toxicodendron Sumac toxique	plante entière plante entière plante entière plante entière plante entière (latex)	glucoside ? urushiol ? acide oxalique	système nerveux irritant pour la peau vésicant dermites, etc. sur le coeur et les reins	ingestion contact contact, ingestion ingestion contact ingestion contact	élevée: hommes, moutons, brebis dermites élevée 1/1000 mgr. latex pustules assez élevée moutons assez élevée pronostic réservé grande élevée	int: charbon-analeptiques Ext.: lavages, pas de pommades, mucilages, Calamine, préventifs: injection extr. sumacs, chlorure ferrique. magnésie, eau de chaux, lait, analeptiques, diurétiques
Ruta graveolens Rue fétide Robinia Pseudoacacia Robinier faux acacia Rosmarinus officinalis Romarin Salvia officinalis Sauge officinale Sambucus Ebulus Yèble	plante entière plante entière bois, graines et surtout racines feuilles, sommités fleuries, essence essence plante entière	glucoside toxalbumine terpènes, etc. glucoside	vésicant narcotique appareils digestif et rénal ? sur le sang	contact ingestion ingestion ingestion (doses excessives) ingestion ingestion (doses excessives)	assez élevée grande élevée assez élevée	0,25 essence chiens peu élevée

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Saponaria officinalis	toute la plante	saponine	hémolytique	ingestion (en quantité), respiration	pas très élevée.	mucilages (pas de purgatifs)
Saponaire officinale	feuilles et branches	sparteïne	système nerveux	ingestion	assez élevée	comme tabac
Sarothamnus scoparius	plante entière	glucoside	sur le coeur	ingestion	--- † brebis	
Genêt à balais	plante entière	?	vésicant émétique	ingestion contact	assez élevée	
Scrophularia sp.	plante entière	senecionine (alc)	sur l'estomac et le foie	ingestion	varie suivant les espèces	
Scrofulaires	plante entière	glucoside	vésicant	ingestion contact	élevée--- † moutons, pronost. défavor.	vider l'estomac, lait, huile, opium, analéptiques
Sedum acre	plante entière	?	?	ingestion (bestiaux)	assez élevée	
Orpin âcre	plante entière	?	?	ingestion	peu élevée	
Senecio sp.	plante entière	alcaloïde	sur le coeur	ingestion	assez élevée (pronostic favorable)	vomitifs laxatifs
Sénéçons	plante entière	alcaloïdes	sur le coeur fortement vomitif	ingestion	rongeurs élevée--- †	analeptiques
Sinapis Nigra	plante entière	alcaloïdes	système nerveux - purgatif dangereux caustique	ingestion contact	élevée bestiaux (genestade) peu élevée	
Moutarde noire	plante entière	?	convulsif	ingestion contact	élevée	comme sabine
Sium latifolium	plante entière	?	coeur et système nerveux	ingestion	--- † animaux (chevaux)	vider l'estomac, charbon, analéptiques
Berle à larges feuilles	plante (sauf fruits mûrs)	alcaloïde				
Solanum lycopersicum	plante entière	alcaloïdes				
Tomate	baies	alcaloïdes				
Solanum Nigrum	plante entière	alcaloïdes				
"dulcamara						
Morelles						
Solanum tuberosum	plante entière (baies) sauf tubercules	alcaloïdes				
Pomme de terre						
Spartium Junceum	surtout fleurs et graines	alcaloïdes (cytisine)				
Genêt d'Espagne		?				
Tamus communis	plante entière					
Herbe aux femmes battues						
Tanacetum vulgare	essence	thuyone				
Tanaisie						
Taxus baccata	bois, écorce	alcaloïdes				
If	feuilles, graines					

Nom de la plante	Partie vénéneuse	Principe toxique	Effet toxique	Manière de s'empoisonner	Toxicité	Traitement
Thalictrum flavum	racines	glucoside cyanogénétique	?	ingestion	dangereux pour porcs	
Pigamon jaune	plante entière (essence)	thuyone	convulsif	ingestion (doses excessives)	élévée pronostic sévère	comme sabine
Thuya occidentalis	écorce	?	vésicant ?	contact	peu connue	
Thymelaea Passerina						
Thymélée Passerine	plante entière	anémonine	sur le coeur	ingestion	assez élevée	comme renoncule
Trollius europaeus	plante entière	alcaloïde (protoveratrine)	système nerveux	ingestion	très élevée --- + hommes & anim. pronostic sérieux	comme aconit
Trolle						
Veratrum album	plante entière					
Veratre						
Verbascum Thapsus	graines	?	?	ingestion	sons +	
Bouillon blanc	plante (suc)	glucosides	sur le coeur	ingestion	?	
Vinca minor	plante entière	glucosides	paralytique	ingestion	élévée pronostic grave	comme aconit
Pervenche	surtout racines					
Vincetoxicum officinale	plante entière					
Dompte venin						
Viscum album	plante entière	?	système nerveux	ingestion	5 gr. --- toxique pour le chien, inoffensif pr. bestiaux	
Gui						

et en ajoutant quelques indications sommaires relatives à leur toxicité.

Afin que le lecteur puisse rapidement savoir si une plante figure ou non dans le tableau, les plantes ont été classées par ordre alphabétique en tenant compte du nom latin de leur genre. A côté du nom, du principe nuisible, de l'effet toxique, etc., le degré de toxicité a également été indiqué. Il faut cependant ajouter que des sujets différents peuvent présenter des réactions extrêmement variables à l'égard d'une même espèce végétale. Ceci est vrai surtout pour les plantes dangereuses par contact. De même la toxicité d'une espèce peut varier, selon les conditions, dans de fortes proportions. Enfin, dans certains cas, le traitement médical a été brièvement mentionné, mais il reste entendu que le traitement ne peut être prescrit que par un médecin.

Je ne voudrais pas terminer sans exprimer ma reconnaissance à tous ceux qui m'ont aidé à réaliser cette documentation, tout particulièrement à M. le Professeur Mirimanoff pour ses suggestions et son précieux concours.

Principaux ouvrages consultés

Poupart. - Les plantes médicinales et vénéreuses de France
(P. Lachevalier - Paris 1948).

Gessner. - Die Gift- u. Arzneipflanzen V. Mitteleuropa
(K. Winter-Heidelberg).

Lendner A. - Les plantes de culture dangereuses
(Revue horticole suisse - Genève, juin 1938).

Toxicologische Dendrologie (Mitt. Deutsch. Dendrol. Velt. 42-45).

Université de Genève - Laboratoire de Pharmacognosie,
Prof. Mirimanoff, Dir.

Extrait de la Revue horticole suisse, no. 10, octobre 1951